

Hygieneregeln des SV Litzelstetten Beachvolleyball

Hinweise für Trainer-/innen / Trainingsverantwortliche

Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln
- Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m² pro Person; keinerlei Körperkontakt)
- Max. Gruppengröße von 5 Personen (Trainer/Übungsleiter inkludiert)
 Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung (Gefahr der Vermischung)
 Protokollierung der Teilnehmer zwecks Nachverfolgung der Infektionskette
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben beachten

Vorbereitung

- Nur absolut symptomfreie Spieler-/innen sind zum Training zugelassen
- Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein
- Obligatorische Anmeldung für das Training
- Das Aufwärmen finde, wenn möglich, draußen statt
- Keinerlei Überlappung der Gruppen und kein Zusammentreffen nacheinander trainierender Gruppen
- Spieler-/innen kommen bereits umgekleidet, max. 5 Minuten vor der Trainingszeit auf die Sportanlagen (empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto)
- Händedesinfektionsmittel muss vorhanden sein
- Protokollierung und Archivierung der Teilnehmerlisten zwecks Nachverfolgung möglicher Infektionsketten

Auf dem Beachvolleyballfeld

- Trainer-/innen müssen in allen Situationen immer mind. 2 m Abstand von den Spieler-/innen halten
- Die Abstandsregel gilt während der gesamten Trainingszeit (auch innerhalb der Gruppen u. während den Übungsausführungen)
- Händewaschen gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- Auf Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten
- Bei Übungsbesprechung max. Gruppengröße von 5 Personen unter Einhaltung des Mindestabstandes
- Kein Austausch von Gegenständen bzw. Kleidungsstücken unter den Spieler-/innen
- Regelmäßiges Händedesinfizieren während des Trainings
- Während des Training bzw. der Übungen den Ball regelmäßig wechseln
- Evtl. Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, PET-Flaschen usw.) wird zuhause entsorgt
- Das Feld wird von hinten nach vorne zugeteilt und aufgefüllt

Nach dem Training

- Händewaschen gemäß Vorgaben (keine Ringe tragen!)
- Desinfektion des Trainingsmaterials (außer Bälle)
- Spieler-/innen auf dem vorderen Teil des Feldes verlassen die Anlage zuerst
- Verlassen des Feldes unmittelbar nach Trainings-/Übungsende und Verlassen der Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings (umziehen und duschen zu Hause)
- Zustellung des Anwesenheitsliste durch den Trainingsverantwortlichen an den Covid-19-Beauftragten des Vereins (alexander.schwarz@arbeitsagentur.de)

Hinweise für Spieler/-innen

Auf was achte ich:

Sportler/-innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.

Sie rufen Ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.

Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.

Körperkontakte gehören im Volleyball und Beachvolleyball nicht zum Spielablauf; auf das traditionelle „Abklatschen“, High-Five oder hand-shakes sowie Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten

Checkliste:

- Ich habe mich für das Training angemeldet (obligatorisch)
- Meine Teilnahme sowie Trainingszeit wurde durch Trainer-/in oder den Covid-19-Beauftragten bestätigt
- Ich habe meine Trainingsbekleidung bereits zuhause angezogen
- Ich tausche keine Gegenstände bzw. Kleidungsstücke mit anderen Spieler/-innen
- Ich treffe max. 5 Minuten vor der Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto; bitte den öffentlichen Nahverkehr wenn möglich meiden (oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben)
- Ich verlasse spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Trainings die Anlage (umziehen und duschen zu Hause)

Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler sämtliche Vorgaben.

Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.